



SEMANA EUROPEIA DAMOBILIDADE

16 > 22 SETEMBRO 2019

15 setembro » 9:30

› **Passoio ciclável pelos concelhos da Área Metropolitana de Lisboa Norte**
Percurso Loures » Moscavide » Lisboa
Concentração: Junto aos Paços do Concelho, Loures
Inscrições: www.aml.pt

20 setembro > 10:00

› **Passoio de bicicleta na ciclovia entre Moscavide e Portela**
Concentração: Jardim Almeida Garrett, Portela

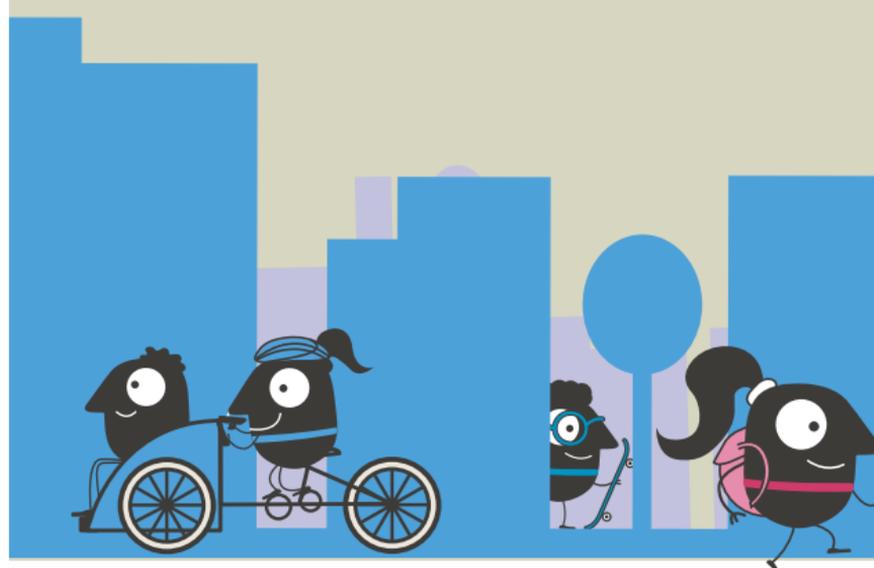
21 setembro > 20:00

› **Passoio pedestre noturno pelo Parque da Várzea e Costeiras de Loures**
Loures » Santo Antão do Tojal » Loures
Concentração: Parque Adão Barata, Loures
Inscrições: dd@cm-loures.pt

22 setembro > 9:00 às 13:00

› **Passoios de trotinetes elétricas e exposições**
Parque Adão Barata, Loures
Promovido por: Junta de Freguesia de Loures

Caminha connosco!



O país está a mudar, e a bicicleta faz parte dessa mudança

Vá de bicicleta, simplifique a sua vida!

Cuidados a ter nas deslocações

Ver e ser visto

- › O contacto visual é a chave da segurança na estrada.

Não surpreender, nem se deixe surpreender

- › Sinalizar todas as manobras;
- › Não circular em contramão;
- › Facultar a ultrapassagem dos veículos motorizados.

Partilhar o espaço rodoviário com civismo

- › O uso do capacete não é obrigatório, mas a sua utilização pode salvar vidas;
- › Pare no semáforo vermelho, respeite as regras de trânsito;
- › Quando circular, não o faça muito próximo dos veículos motorizados;
- › Circule na via mais à direita, é mais segura;
- › Modere a velocidade junto às travessias de peões.