



ISLÂNDIA

**Preparação Cultural
Pedagógica**

Projeto Erasmus +

***Soft Skills para o século XXI: 4Cs –
Comunicação, Colaboração, Pensamento
Crítico, Criatividade***

✖ PREPARAÇÃO CULTURAL



ISLÂNDIA

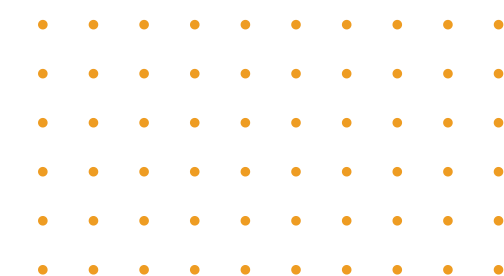


A BANDEIRA DO PAÍS

A bandeira da Islândia é caracterizada por uma cruz nórdica vermelha em fundo azul, bordada por uma linha branca.

As cores representam a paisagem islandesa:

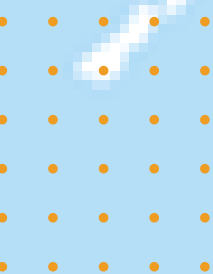
- **azul** o oceano;
- **branco** a neve e gelo, e
- **vermelho** o fogo vulcânico.



Islândia



- A Islândia é uma grande ilha vulcânica localizada no norte do oceano Atlântico.
- É a segunda maior ilha europeia que forma um país peculiar com paisagens surpreendentes e com uma população pequena, mas muito feliz e desenvolvida.
- Sendo um país rico em beleza natural, torna-o um país único e difícil compará-lo com outros países do mundo.



HISTÓRIA DO PAÍS

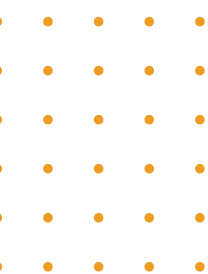
Islândia



Aspetos da História da Islândia



- No século IX, os escandinavos chegaram à ilha, mas na verdade a ilha já era habitada a alguns séculos antes.
- A capital Reykjavik foi fundada no ano de 874.
- Marco histórico foi a fundação do Alþingi, parlamento islandês, no ano 930 que funciona até hoje. É considerado o parlamento mais antigo da história da humanidade.
- A Islândia passou por sucessivos movimentos de independência da Escandinávia, até efetivamente se tornar independente da Dinamarca e ser uma República.
- Ao longo da sua história, também sofreu com a Peste Negra e passou em 1783 pela Aflição da Névoa, com a erupção do vulcão Laki, que matou metade das espécies de animais, diversas plantas e parte da população.



INFORMAÇÕES DO PAÍS



- **Localização:** Noroeste da Europa, entre a Groenlândia e a Noruega
- **Capital:** Reykjavík
- **Área:** 102 775 km²
- **População:** Cerca de 376.000 habitantes (um dos países menos populosos da Europa).
- **Cidade mais populosa:** Reykjavík Islândia
- **Língua oficial:** Islandês



INFORMAÇÕES DO PAÍS

- **Moeda:** Coroa islandesa (ISK)
- **Governo:** República parlamentarista (democracia estável).
- **Economia:** Baseada no turismo, pesca, energia geotérmica e hidrelétrica, além de tecnologia e finanças.
- **IDH:** Muito alto (um dos melhores padrões de vida do mundo).

 **MOEDA**

1 Coroa islandesa equivale a

0,0068 Euro

3/12, 22:00 UTC · Exclusão de Responsabilidade

1

Coroa islandesa ▼

0,0068

Euro ▼

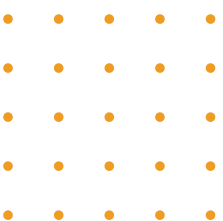
CAPITAL: REYKJAVIK



Reykjavik



- O nome da cidade provém do islandês reykja, literalmente "esfumaçado" ou "fumegante", referindo-se ao vapor das suas muitas fontes termais.
- Reykjavík pode ser adaptado para o português como Reiquiavique, forma mais culta usada por organizações oficiais e lexicógrafos, ou ainda Reiquejavique, também muito popular.
- Está entre as cidades mais limpas, organizadas, verdes e seguras do mundo
- É o lugar mais seguro do mundo, mesmo com vulcões ativos e perigosos, a criminalidade é praticamente inexistente.
- Reykjavík, possui um dos maiores e mais sofisticados sistemas de aquecimento geotérmico público, que usa a água naturalmente aquecida existente no subsolo para aquecer os seus edifícios e casas desde 1930. Mais de 90% das habitações são aquecidas por água geotermal. Este sistema de aquecimento aquece não só as habitações como também os passeios em Reykjavík durante os longos períodos de inverno.



INFORMAÇÕES DO PAÍS



✕ CLIMA

- **Clima:** Temperado oceânico, com verões frescos e invernos relativamente amenos devido à Corrente do Golfo, em inglês: Gulf Stream (corrente marítima do Oceano Atlântico).

O tempo é imprevisível, com ventos fortes e mudanças rápidas.

- **Religião oficial:** Luteranismo Governo-República parlamentarista

- **Fuso horário:** Uma hora a menos que Portugal (em horário de verão)

- **Código telefone:** +354





A Islândia é um país fascinante, localizado no Atlântico Norte, conhecido por sua natureza impressionante, vulcões, géiseres, auroras boreais e uma cultura única.

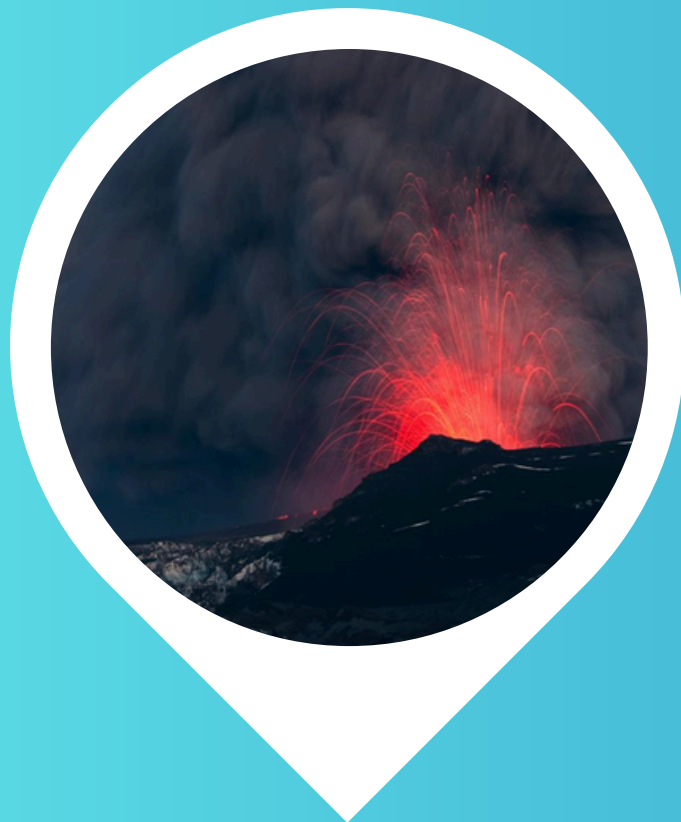
ISLÂNDIA

A TERRA DO GELO E DO FOGO





Terra do Gelo e do Fogo



Vulcões

A atividade vulcânica é intensa.



Geiseres

Na ilha , os Geiser, são extremamente comuns e estão sempre a borbulhar.



Aurora Boreal

Um fenómeno espetacular e único.

As explosões solares ao entrarem em contato com o campo magnético terrestre, formam um espetáculo de cores em direção aos polos.



Glaciares derretidos



ÚNICO

O estilo de vida na Islândia é único, moldado pela natureza selvagem, clima extremo e uma sociedade pequena, mas muito avançada.

Vida em Harmonia com a Natureza

- Os islandeses têm um profundo respeito pelo meio ambiente, já que vivem em uma ilha com vulcões, geleiras e clima imprevisível.

Sociedade Segura e Igualitária

- Um dos países mais seguros do mundo* (a polícia não anda armada e há pouquíssimos crimes violentos).
- Grande igualdade de gênero (a Islândia é líder global em direitos das mulheres e foi o 1º país a eleger uma presidente mulher, Vigdís Finnbogadóttir, em 1980)

SEGURO





O estilo de vida na Islândia é único, moldado pela natureza selvagem, clima extremo e uma sociedade pequena, mas muito avançada.

BANHO TERMAL



Cultura do Banho Termal

- Os islandeses adoram piscinas geotermiais públicas (como Sundhöllin, em Reykjavík) e usam-nas para socializar, mesmo no inverno.
- Banhos termais são uma parte essencial da vida, desde reuniões de negócios até encontros românticos.

A **Lagoa Azul** é uma das atrações mais visitadas pelos turistas. Com temperaturas médias de 38°C, a água da lagoa é rica em sílica e outros compostos minerais, que se acredita terem efeitos terapêuticos.

BELEZA QUE TRANSMITE TRANQUILIDADE



Atitude Relaxada em Relação à Vida

- "*Petta reddast*" ("Vai dar certo") é um lema nacional – os islandeses levam a vida com calma, mesmo em situações difíceis.
- Horários de trabalho são flexíveis, e o equilíbrio entre vida pessoal e profissional é valorizado.
- Amantes da leitura

✖ EDUCAÇÃO & PEDAGOGIA

- A educação e a pedagogia na Islândia são reconhecidas por seu sistema inclusivo, inovador e centrado no aluno.
- É o país é o pioneiro no uso de tecnologia educacional.
- Os sistemas educacionais são um dos melhores do mundo, com forte ênfase na igualdade, criatividade e participação ativa dos estudantes.
- Princípios pedagógicos principais: **Foco na Criatividade e Pensamento Crítico, enfatizando** a arte e discussões sobre diversas temáticas.



PREPARAÇÃO PEDAGÓGICA

Tema do Curso de Erasmus: *Soft Skills para o Século XXI: 4Cs- Comunicação, Colaboração, Pensamento Crítico, Criatividade.*

Objetivo:

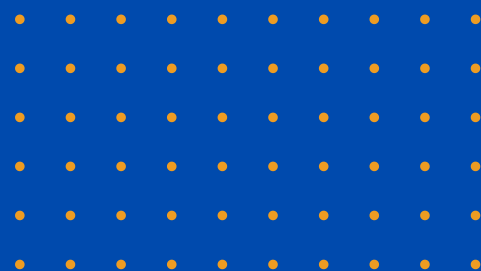
- Explorar habilidades e técnicas para educadores modernos e a integrar uma abordagem holística de aprendizagem.
- Desenvolver habilidades de pensamento crítico e como lidar com a desinformação.
- Estimular habilidades de comunicação e incorpora ferramentas digitais para promover o pensamento crítico e criativo.



✗ O PAÍS COM UM ENSINO HUMANIZADO E BASEADO NA TRANSFORMAÇÃO E TECNOLOGIA



A Equipa do Centro Qualifica, Iptrans
está preparada para a Transformação.





ÁGUA PURA

- A Islândia tem a melhor água do mundo, segundo os próprios islandeses. Ao abrir a torneira, a água sai numa temperatura quase congelante de 4°C. Vem diretamente das fontes naturais, sem nenhum tratamento ou adição química, extremamente pura

Energia Limpa

Aproveitam dos recursos naturais para a geração de energia limpa e barata

Sem mosquitos e insetos

- A Islândia é um dos poucos países do mundo sem mosquitos. O clima e as condições do solo não são favoráveis para eles.

Sol da Meia-Noite e Noites Intermináveis

- No verão, o sol quase não se põe (sol da meia-noite), enquanto no inverno há apenas algumas horas de luz por dia.

Mais Ovelhas que Pessoas

A população da Islândia é de cerca de 370 mil habitantes, mas há cerca de 800 mil ovelhas!

Banhos Termiais por Todo Lado

- A Islândia é famosa por suas piscinas geotermiais, como a *Blue Lagoon, mas os islandeses frequentam muito as piscinas públicas aquecidas* como parte da cultura local.

Sem Exército, Mas com Elfos

- A Islândia não tem exército permanente, mas muitos islandeses acreditam em elfos (chamados huldufólk – "povo escondido"). Até há desvios em estradas para não perturbar supostas casas de elfos!

Comida Inusitada

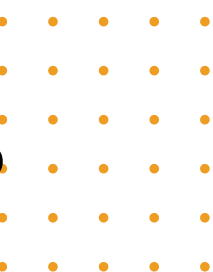
- Pratos tradicionais incluem hákarl (tubarão fermentado), cabeça de ovelha e gelado mesmo no frio!

Um País de Livros

- A Islândia é o país que mais publica livros pela capital e tem uma forte tradição literária, incluindo as sagas vikings.

Sem sistema ferroviário

Não há sistema ferroviário na Islândia. O transporte é feito principalmente por carro



PONTOS TURÍSTICOS

Islândia



Hallgrímskirkja



Harpan



Sun Voyager



Museu Falológico
Islândes



Perlan



Museu Nacional da
Islândia



Reykjavík Art
Museum



Museu Folclórico de
Arbaer



Laugavegur



Tjörnin



Aurora Reykjavík



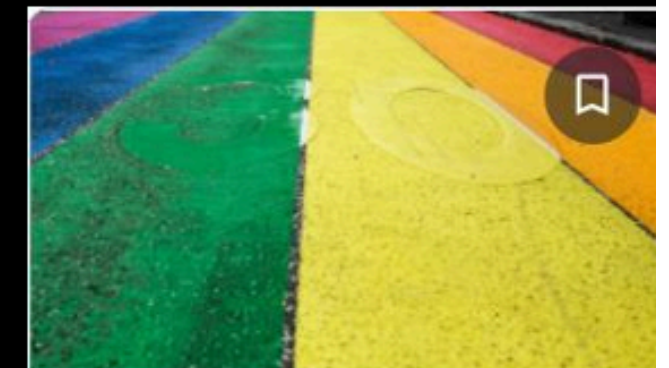
Torre Imagine a Paz



Magic Ice Reykjavík
- Ice Bar & Gallery



Bæjarins Beztu
Pylsur



Rainbow Street

