

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO DE DUPLA CERTIFICAÇÃO



EM VIGOR



Nível de Qualificação: **4**

Área de Educação e Formação

861 . Proteção de Pessoas e Bens

Código e Designação da qualificação

861280 - Técnico/a de Socorros e Emergências de Aeródromo

Modalidades de Educação e Formação

Cursos Profissionais

Total de pontos de crédito

**229,00
(inclui 20 pontos de crédito da Formação em Contexto de Trabalho)**

Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho e Emprego (BTE) N.º 26 de 15 de julho de 2010 com entrada em vigor a 15 de julho de 2010.

1ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) N.º 48 de 29 de dezembro de 2012 com entrada em vigor a 29 de março de 2013.

2ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) N.º 47 de 22 de dezembro de 2013 com entrada em vigor a 22 de março de 2014.

3ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

Observações

- As UFCD 8530 e UFCD 8531 cumprem os requisitos definidos pelo INEM, I. P. para o exercício da atividade de Tripulante de Ambulância de Transporte (TAT), em conformidade com a legislação enquadradora (Portaria n.º 260/2014, de 15 de dezembro que aprova o Regulamento do Transporte de Doentes). As entidades formadoras do Sistema Nacional de Qualificações que pretendam ministrar formação utilizando estas UFCD deverão cumprir os requisitos específicos da valência Tripulante de Ambulância de Transporte do Sistema de Acreditação do INEM, I. P., ao abrigo da alínea h) do n.º 3 do artigo 3º do Decreto-Lei n.º 34/2012, de 14 de fevereiro, complementada pela alínea h) do artigo 5º da Portaria n.º 158/2012 de 22 de maio.

1. Referencial de Formação Global

Formação Sociocultural

Português e PLNM

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0010S20	Português	320	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP00A1S00	Português Língua Não Materna (PLNM) - Nível Iniciação/A1		<input type="checkbox"/>	
DACP00A2S00	Português Língua Não Materna (PLNM) - Nível Iniciação/A2		<input type="checkbox"/>	
DACP00B1S00	Português Língua Não Materna (PLNM) - Nível Intermediário/B1		<input type="checkbox"/>	
DACP0PL1S00	Língua Gestual Portuguesa (PL1)			<input type="checkbox"/>
DACP0PL2S00	Português Língua Segunda (PL2) para Alunos Surdos			<input type="checkbox"/>

Língua Estrangeira I, II ou III

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0LE001S00	LE I - Inglês - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE002S00	LE II - Inglês - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE003S00	LE III - Inglês - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE004S00	LE I - Francês - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE005S00	LE II - Francês - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE006S00	LE III - Francês - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE007S00	LE I - Alemão - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE008S00	LE II - Alemão - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE009S00	LE III - Alemão - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE010S00	LE I - Espanhol - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Formação Sociocultural

DACP0LE011S00	LE II - Espanhol - Nível de continuação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE012S00	LE III - Espanhol - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE013S00	LE II - Inglês - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE014S00	LE II - Francês - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE015S00	LE II - Alemão - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0LE016S00	LE II - Espanhol - Nível de iniciação	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notas:

O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. Nos programas de Iniciação adotam-se apenas os seis primeiros módulos do respetivo Programa.

Área de Integração

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0011S00	Área de Integração	220	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notas:

Cada módulo deve ser constituído por três Temas-problema, um de cada Área

Educação Física

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0013S00	Educação Física	140	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TIC ou Oferta de Escola

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0012S00	Tecnologias da Informação e Comunicação	100	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DACP0038000	Oferta de Escola	100		

Cidadania e Desenvolvimento

Cidadania e Desenvolvimento

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
--------	------------	-------	--------------------------	----------

Cidadania e Desenvolvimento

DACP0081000 Cidadania e Desenvolvimento

Formação Científica

Física e Química

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0028C30	Física e Química	200	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Matemática

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0032C20	Matemática	200	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Psicologia

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0034C10	Psicologia	100	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Educação Moral e Religiosa

Educação Moral e Religiosa

Código	Disciplina	Horas	Aprendizagens Essenciais	Programa
DACP0151000	Educação Moral e Religiosa	81	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Total de Pontos de Crédito das Componentes de Formação Sociocultural e de Formação Científica: 70

Formação Tecnológica

Código ¹	N.º	UFCD OBRIGATÓRIAS	Horas	Pontos de crédito
3731	1	Organização e sistemas de comando e controlo	50	4,50
3735	2	Hidráulica, equipamentos e veículos	50	4,50
3737	3	Manobras de mangueiras, bombas, escadas, nós e ligações	50	4,50
3740	4	Manobras de busca e salvamento	50	4,50
3742	5	Operações de extinção de incêndios em meios de transporte	50	4,50
8530	6	Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), Abordagem à Vítima e Reanimação	25	2,25
8531	7	Abordagem pré-hospitalar básica às emergências médicas e de trauma	25	2,25
3744	8	Técnicas de desencarceramento	50	4,50
3747	9	Controlo de acidentes com matérias perigosas	50	4,50
7847	10	Aplicações informáticas na ótica do utilizador	25	2,25
4651	11	Gestão de stress e gestão de conflitos	25	2,25
7844	12	Gestão de equipas	25	2,25
5373	13	Psicossociologia do trabalho	25	2,25
5436	14	Liderança e motivação de equipas	50	4,50
5440	15	Comunicação interpessoal e assertividade	25	2,25
5868	16	Planeamento de emergência	50	4,50
5869	17	Gestão da emergência	50	4,50
5871	18	Planeamento de exercícios	25	2,25
5879	19	Análise de riscos e vulnerabilidades	50	4,50
6515	20	Aeródromos	25	2,25

Formação Tecnológica

Código ¹	N.º	UFCD OBRIGATÓRIAS	Horas	Pontos de crédito
6516	21	Informática na ótica do utilizador – folha de cálculo e intranet	25	2,25
6517	22	Inglês técnico - aeródromos	25	2,25
6518	23	Introdução ao serviço de bombeiros	25	2,25
6519	24	Investigação de acidentes e incidentes	50	4,50
6520	25	Operações de extinção de incêndios em aeronaves	25	2,25
6521	26	Operações essenciais de extinção de incêndios florestais	25	2,25
6522	27	Operações essenciais de extinção de incêndios urbanos e industriais	25	2,25
6523	28	Planos de emergência em aeródromos	25	2,25
6524	29	Prevenção e resposta a acidentes e incidentes	25	2,25
6525	30	Segurança operacional	25	2,25
6526	31	Técnicas de condução de emergência	25	2,25
6527	32	Treino operacional	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito do referencial:			1 100	99,00

Formação em Contexto de Trabalho	Horas	Pontos de crédito
A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais constitui-se como uma componente autónoma. A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.	600 /840	20

¹ Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

2. Desenvolvimento das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)

2.1. Formação Tecnológica

3731	Organização e sistemas de comando e controlo	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar e caracterizar as organizações de proteção e de socorro em Portugal e os sistemas de comando, controlo e comunicação. 2. Reconhecer as estruturas físicas das edificações e equipamentos do serviço de bombeiros. 3. Identificar e caracterizar os equipamentos de radiocomunicação de proteção e socorro. 	

Conteúdos

1. Organização do serviço de bombeiros
 - 1.1. Tipo de corpos de bombeiros
 - 1.2. Entidades que criam e mantêm os corpos de bombeiros
 - 1.3. Estrutura organizativa dos corpos de bombeiros
 - 1.4. Regulamento geral dos corpos de bombeiros
 - 1.5. Estatuto de pessoal dos bombeiros profissionais da administração local
 - 1.6. Plano de uniformes
 - 1.7. Estatuto disciplinar
 - 1.8. Estatuto Social
2. Sistema nacional de proteção civil
 - 2.1. Autoridades, serviços, agentes
3. Sistema integrado de operações de proteção e socorro
 - 3.1. Estruturas de coordenação
 - 3.2. Estruturas de direção e comando
 - 3.3. Gestão de operações
4. Sistema de comando operacional
 - 4.1. Comandante das operações de socorro
 - 4.2. Posto de comando operacional
 - 4.3. Sectorização espacial e funcional do teatro de operações
5. Fases de combate a incêndios ou marcha geral das operações
 - 5.1. Reconhecimento
 - 5.2. Busca e salvamento
 - 5.3. Estabelecimento dos meios de acção
 - 5.4. Ataque e proteção (circunscrição, domínio e extinção)

- 5.5. Rescaldo e vigilância
- 6. Sistemas de comunicação
 - 6.1. Tipo de comunicações
 - 6.2. Equipamentos e procedimentos de comunicações
 - 6.3. Rede livre e rede dirigida
 - 6.4. Procedimentos de segurança nas rádiocomunicações
 - 6.5. Redes operacionais de rádiocomunicações dos corpos de bombeiros e do sistema nacional de proteção civil
 - 6.6. Práticas de radiocomunicações
- 7. Preparação física

3735	Hidráulica, equipamentos e veículos	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definir os conceitos básicos inerentes à hidráulica aplicada ao serviço de bombeiros. 2. Identificar e caracterizar os veículos e equipamentos do corpo de bombeiros. 3. Proceder à manutenção de veículos e equipamentos de acordo com as normas do fabricante. 	

Conteúdos

1. Noções gerais de hidráulica
 - 1.1. Propriedades da água
 - 1.2. Pressão e caudal
 - 1.3. Forças
 - 1.4. Problemas associados à utilização da água (infiltrações, estabilidade, espelhos líquidos, capilaridade, eletrocussão e corrosão)
2. Bombas de água do serviço de incêndio
 - 2.1. Bombas centrífugas acopladas e não acopladas
 - 2.2. Moto-bombas e electrobombas
 - 2.3. Bombas submersíveis e bombas flutuantes
 - 2.4. Bombas hidráulicas e ejectores
3. Equipamentos do serviço de bombeiros
 - 3.1. Extinção
 - 3.2. Sapador
 - 3.3. Salvamento
 - 3.4. Desencarceramento
 - 3.5. Ventilação
 - 3.6. Sinalização
 - 3.7. Detecção e medição
 - 3.8. Controlo de derrames e descontaminação
 - 3.9. Energia e iluminação
 - 3.10. Comunicações
 - 3.11. Escoramento e desobstrução
 - 3.12. Socorrismo pré-hospitalar

- 3.13. Escadas manuais
- 4. Veículos do serviço de bombeiros
 - 4.1. Socorro e combate a incêndios
 - 4.2. Apoio logístico
 - 4.3. Com meios elevatórios
 - 4.4. Técnicos de socorro e assistência
 - 4.5. Protecção de bens e do ambiente
 - 4.6. Comando operacional
 - 4.7. Transporte de pessoal
 - 4.8. Operações específicas
 - 4.9. Socorro e assistência a doentes
- 5. Embarque, desembarque e formatura das equipas para trabalho
- 6. Inspeção e manutenção de equipamentos e veículos
- 7. Procedimentos de segurança
- 8. Preparação física

3737	Manobras de mangueiras, bombas, escadas, nós e ligações	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Efectuar a montagem de agulhetas e linhas de mangueira para a extinção de incêndios. 2. Operar com equipamentos (bombas de água e outros) do serviço de incêndio. 3. Manobrar agulhetas de caudal regulável e controlar o golpe de aríete e a reação da agulheta. 4. Montar, arvorar e utilizar escadas. 	

Conteúdos

1. Montagem de agulhetas e mangueiras
 - 1.1. No solo de um a cinco lances flexíveis
 - 1.2. Por espia e escada de lanços ou escada de ganchos
 - 1.3. Por escadas telescópicas e extensíveis
 - 1.4. Por veículo com escada ou plataforma mecânicas
 - 1.5. Para trabalho com disjuntores
 - 1.6. Para trabalho com monitores portáteis
 - 1.7. Para trabalho com doseadores-misturadores e agulhetas de espumas de baixa e média expansão
 - 1.8. Para trabalho com geradores de espuma de alta expansão
2. Bombas de água rebocáveis e transportáveis
 - 2.1. Moto-bombas
 - 2.2. Electrobombas
 - 2.3. Bombas submersíveis
 - 2.4. Bombas flutuantes
 - 2.5. Bombas hidráulicas
3. Escadas

- 3.1. De ganchos (escalada individual e a dois)
- 3.2. De lanços
- 3.3. Telescópicas
- 3.4. Extensíveis
- 3.5. Em veículo com escada ou plataforma mecânicas
- 4. Nós e ligações
 - 4.1. Classificação e atividades com cabos e espias
 - 4.2. Aplicação de nós
 - 4.3. Práticas de nós (correr, barqueiro, emendar, direito, lais de guia dobrado e singelo, de oito, de nove, cote inverso, cote direito, etc.)
- 5. Procedimentos de segurança
- 6. Preparação física

3740	Manobras de busca e salvamento	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar e caracterizar busca primária e busca secundária especificando procedimentos de salvamento em diferentes ambientes hostis. 2. Aplicar as técnicas de salvamento na preparação, remoção e evacuação de vítimas em diferentes ambientes. 	

Conteúdos

1. Busca primária
 - 1.1. Locais prioritários
 - 1.2. Técnicas de busca
 - 1.3. Marcação de espaços revistados
 - 1.4. Práticas de deslocação da equipa
 - 1.5. Práticas de localização, evacuação e remoção de vítimas conscientes e inconscientes
 - 1.6. Práticas de busca em espaços confinados
2. Busca secundária
 - 2.1. Conceito de busca secundária
 - 2.2. Locais a revistar no interior e no exterior
 - 2.3. Práticas de busca secundária
3. Manobras de levantamento e transporte de vítimas
 - 3.1. Nos braços
 - 3.2. Na posição de sentado
 - 3.3. Pelas extremidades
 - 3.4. Por cadeira
 - 3.5. Por arrastamento
 - 3.6. Com cobertor
4. Manobras de salvamento pela fachada
 - 4.1. Às costas
 - 4.2. Por espia

- 4.3. Por manga
- 4.4. Por veículo com escada ou plataforma mecânica
- 5. Procedimentos de segurança
- 6. Preparação física

3742	Operações de extinção de incêndios em meios de transporte	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar e caracterizar particularidades de extinção de incêndios em diferentes meios de transporte. 2. Identificar e caracterizar particularidades de extinção de incêndios em locais de risco agravado. 	

Conteúdos

1. Incêndios em aeronaves
 - 1.1. Tipo de aeronaves
 - 1.2. Agentes extintores aplicáveis
 - 1.3. Técnicas de extinção
 - 1.4. Busca e salvamento
2. Incêndios em navios e em embarcações
 - 2.1. Tipo de navios e de embarcações
 - 2.2. Agentes extintores aplicáveis
 - 2.3. Técnicas de extinção
 - 2.4. Problemas de estabilidade
3. Incêndios em transportes ferroviários
 - 3.1. Rede ferroviária nacional
 - 3.2. Rede de metropolitano
4. Incêndios em locais de risco agravado
 - 4.1. Transportes de mercadorias perigosas
 - 4.2. Instalações petrolíferas
 - 4.3. Indústrias cerealíferas
 - 4.4. Indústrias químicas
 - 4.5. Postos de transformação e seccionamento de electricidade
 - 4.6. Armazéns de pesticidas
5. Procedimentos de segurança
6. Preparação física

8530	Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), Abordagem à Vítima e Reanimação	25 horas
------	---	----------

Objetivos

1. Caracterizar o funcionamento do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
2. Caracterizar os princípios básicos de anatomia e fisiologia do corpo humano.
3. Identificar e atuar em situações de Paragem Cárdio-Respiratória (PCR) e executar manobras de Suporte Básico de Vida (SBV).
4. Identificar situações de obstrução da via aérea e executar as manobras de desobstrução.
5. Utilizar o desfibrilhador automático externo (DAE).
6. Identificar as indicações e aplicar a técnica de colocação em Posição Lateral de Segurança (PLS).
7. Executar os passos do exame da vítima.
8. Identificar as indicações e administrar oxigénio.
9. Utilizar adjuvantes da via aérea.

Conteúdos

1. Sistema Integrado de Emergência Médica
 - 1.1. Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM)
 - 1.2. Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM, I.P.)
 - 1.3. Centros de Orientação de Doentes Urgentes (CODU)
 - 1.4. Meios de emergência médica
 - 1.5. Tipificação das ambulâncias
 - 1.6. Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro (SIOPS)
2. Anatomia e fisiologia do corpo humano
 - 2.1. Sistema esquelético
 - 2.2. Sistema muscular
 - 2.3. Sistema nervoso
 - 2.4. Órgãos dos sentidos
 - 2.5. Sistema endócrino
 - 2.6. Pele
 - 2.7. Aparelho circulatório
 - 2.8. Aparelho respiratório
 - 2.9. Aparelho digestivo
 - 2.10. Aparelho urinário
 - 2.11. Aparelho reprodutor
 - 2.12. Anatomia e fisiologia da gravidez
3. Abordagem à vítima
 - 3.1. Avaliação da vítima
 - 3.2. Adjuvantes da via aérea
 - 3.3. Oxigenoterapia
4. Suporte Básico de Vida (SBV) e Desfibrilhação Automática Externa (DAE)
 - 4.1. Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE)
 - 4.2. Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBV Pediátrico)
5. Observações:
6. Esta UFCD é um dos requisitos definidos pelo INEM, I. P. para o exercício da atividade de Tripulante de

Ambulância de Transporte (TAT), em conformidade com a legislação enquadradora (Portaria n.º 1147/2001, de 28 de setembro, com as alterações de introduzidas pelas Portarias n.os 1301-A/2002, de 28 de setembro e 402/2007, de 10 de abril).

7. As entidades formadoras do Sistema Nacional de Qualificações que pretendam ministrar formação utilizando estas UFCD, deverão cumprir os requisitos específicos de certificação definidos pelo INEM, I. P., ao abrigo da alínea m) do artigo 3º do Decreto-Lei n.º 34/2012, de 14 de fevereiro.

8531	Abordagem pré-hospitalar básica às emergências médicas e de trauma	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Administrar os cuidados adequados a cada situação do foro médico. 2. Atuar perante um parto iminente. 3. Identificar os principais sinais e sintomas em situações de trauma. 4. Administrar os cuidados adequados a cada situação de trauma. 5. Executar as técnicas de trauma. 6. Reconhecer normas de conduta. 	

Conteúdos

1. Emergências Médicas
 - 1.1. Dor torácica
 - 1.2. Dispneia
 - 1.3. Acidente Vascular Cerebral (AVC)
 - 1.4. Convulsões
 - 1.5. Diabetes Mellitus
 - 1.6. Parto iminente
2. Emergências de Trauma
 - 2.1. Hemorragias
 - 2.2. Trauma dos tecidos moles
 - 2.3. Trauma das extremidades
 - 2.4. Queimaduras
 - 2.5. Técnicas de Trauma
3. Normas de conduta
 - 3.1. Questões éticas e legais
 - 3.2. Transporte das vítimas
 - 3.3. Higiene e segurança
 - 3.4. Aspetos ergonómicos no pré-hospitalar
4. Observações:
5. Esta UFCD é um dos requisitos definidos pelo INEM, I. P. para o exercício da atividade de Tripulante de Ambulância de Transporte (TAT), em conformidade com a legislação enquadradora (Portaria n.º 1147/2001, de 28 de setembro, com as alterações de introduzidas pelas Portarias n.os 1301-A/2002, de 28 de setembro e 402/2007, de 10 de abril).
6. As entidades formadoras do Sistema Nacional de Qualificações que pretendam ministrar formação utilizando estas UFCD, deverão cumprir os requisitos específicos de certificação definidos pelo INEM, I. P., ao abrigo da alínea m) do artigo 3º do Decreto-Lei n.º 34/2012, de 14 de fevereiro.

3744

Técnicas de desencarceramento

50 horas

Objetivos

1. Caracterizar o método SAVER.
2. Descrever os sistemas de segurança passiva e ativa.
3. Explicitar e demonstrar o funcionamento dos equipamentos de desencarceramento.
4. Aplicar técnicas de desencarceramento.

Conteúdos

1. Técnicas de salvamento e desencarceramento
 - 1.1. Método de Saver
 - 1.2. Fases da intervenção em acidente
 - 1.3. Organização da equipa de desencarceramento
 - 1.4. Organização do teatro de operações
2. Veículos de salvamento e de desencarceramento
 - 2.1. Tipos de veículos
 - 2.2. Tecnologia aplicada na construção dos veículos
 - 2.3. Sistemas de segurança passiva e activa
 - 2.4. Estabilização do local do acidente
 - 2.5. Equipamento na estabilização
3. Equipamento de desencarceramento
 - 3.1. Equipamento hidráulico
 - 3.1.1. Manuseamento do equipamento
 - 3.2. Equipamento pneumático
 - 3.2.1. Manuseamento do equipamento
 - 3.3. Segurança e higiene nos trabalhos de desencarceramento
4. Desencarceramento da vítima
 - 4.1. Manobras de intervenção
 - 4.1.1. Técnicas de estabilização de veículos
 - 4.1.2. Técnicas para a criação de espaço
 - 4.1.3. Técnicas de manuseamento de vidros
 - 4.1.4. Técnicas de remoção de vítimas
 - 4.1.4.1. Opções de extracção
 - 4.1.4.2. Desencarceramento
 - 4.1.4.3. Extracção da vítima
5. Simulação de acidente e de desencarceramento da vítima
 - 5.1. Manobras de intervenção
 - 5.1.1. Salvamento ligeiro
 - 5.1.2. Salvamento médio
 - 5.1.3. Salvamento pesado

3747

Controlo de acidentes com matérias perigosas

50 horas

Objetivos

1. Reconhecer a situação e identificar a simbologia de sinalização de matérias perigosas, especificando os procedimentos para cada classe de matéria perigosa.
2. Descrever os equipamentos adequados ao controlo das diferentes matérias perigosas.
3. Reconhecer e analisar os manuais de intervenção em emergências com matérias perigosas, químicas, radiológicas e biológicas e as respetivas normas e diretivas operacionais específicas.

Conteúdos

1. Caracterização da situação
 - 1.1. Características de perigosidade das matérias perigosas
 - 1.2. Tipos de acidentes e respetivos fenómenos químicos e físicos
 - 1.3. Perigos para a saúde da exposição às matérias perigosas
 - 1.4. Classificação e sinalização
 - 1.5. Metodologias de identificação das matérias e de avaliação da situação
2. Procedimentos de intervenção
 - 2.1. Detecção e medição
 - 2.2. Ações de proteção da população e comunicação
 - 2.3. Delimitação das áreas de segurança
 - 2.4. Resposta inicial de emergência médica, triagem e tratamento de vítimas
 - 2.5. Contenção, tamponamento e inertização
 - 2.6. Trásfega, recolha e acondicionamento de amostras
 - 2.7. Recolha e encaminhamento de resíduos para destino final
 - 2.8. Descontaminação
3. Proteção e segurança dos operacionais

7847

Aplicações informáticas na ótica do utilizador

25 horas

Objetivos

1. Identificar, caracterizar e utilizar, na ótica do utilizador, as principais aplicações informáticas, como meio privilegiado de comunicação.

Conteúdos

1. Informática – conceitos gerais
2. Operações elementares com o sistema operativo
3. Processamento de texto
 - 3.1. Características e vantagens do processador de texto
 - 3.2. Criação, gravação e edição de documentos
 - 3.3. Formatação de documentos

- 3.4. Impressão de documentos
- 4. Folha de cálculo
- 5. Sistema de gestão de base de dados
- 6. Aplicação de apresentação de diapositivos
- 7. Internet
 - 7.1. Características e vantagens da internet
 - 7.2. Pesquisa de informação
- 8. Correio eletrónico
 - 8.1. Características e vantagens do correio eletrónico
 - 8.2. Elaboração, envio, receção e leitura de mensagens de correio eletrónico
- 9. Gestão de agenda e calendário
- 10. Gestão de contactos
- 11. Gestão de tarefas
- 12. Utilização da Web 2.0 – Wikis, blogs, mash-ups, redes sociais, ...

4651	Gestão de stress e gestão de conflitos	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desenvolver mecanismos de identificação de potenciais causas de <i>stress</i> no local de trabalho. 2. Identificar e avaliar o grau de vulnerabilidade ao <i>stress</i>. 3. Elaborar um plano individual de mudança para uma melhor gestão do <i>stress</i>. 4. Desenvolver mecanismos de resposta flexíveis e criativos face a situações difíceis. 5. Identificar meios de atuação assertiva perante situações de conflito, assim como potenciar nos outros comportamentos construtivos. 	

Conteúdos

1. Gestão de *stress*
 - 1.1. *Stress* -conceito e modelo explicativo
 - 1.2. Causas e fatores primários de *stress* no trabalho
 - 1.3. Sintomas de *stress* - relação entre desempenho e *stress*
 - 1.4. Avaliação individual do grau de *stress*
 - 1.5. Fases do *stress*
 - 1.6. Formas individuais de lidar com o *stress*
 - 1.7. Fatores de risco
 - 1.8. Procrastinação
 - 1.9. Tomada de decisões
 - 1.10. Estilo de vida
 - 1.11. Como Implementar a mudança
 - 1.12. Análise da situação
 - 1.13. Gestão do tempo
 - 1.14. Assertividade
 - 1.15. Técnicas de relaxamento e meditação

2. Gestão de conflitos
 - 2.1. Relações interpessoais e o conflito
 - 2.2. Diferentes tipos de conflitos
 - 2.3. Fontes e rastilhos de conflito
 - 2.4. Conflito enquanto processo
 - 2.5. Estilos pessoais de gestão de conflitos
 - 2.6. Conflito como oportunidade
 - 2.7. Guia para a navegação em situações de conflito: estratégias e técnicas para potenciar uma atitude cooperativa nos outros

7844	Gestão de equipas	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizar e gerir equipas de trabalho. 2. Comunicar e liderar equipas de trabalho. 3. Identificar o sucesso do trabalho em equipa realçando vantagens e dinâmicas subjacentes. 4. Reconhecer as especificidades e os aspetos essenciais para o sucesso no trabalho em equipa. 	

Conteúdos

1. Organização do trabalho de equipa
2. Comunicar eficazmente com a equipa
3. Gestão orientada para os resultados e para as pessoas
4. Técnicas de motivação e dinamização da equipa
5. Gestão de conflitos
6. Orientação da equipa para a mudança
7. Liderança
 - 7.1. Liderança de equipas: fenómenos e dinâmicas próprias, desafios e problemas específicos
 - 7.2. Diferentes preferências pessoais e o seu impacto em funções de liderança
 - 7.3. Diferentes estilos de Liderança
 - 7.4. Competências necessárias à coordenação de equipas
 - 7.5. Estratégias de mobilização da equipa para um desempenho de excelência
 - 7.6. Gestão de situações problemáticas na equipa
8. Trabalho em equipa
 - 8.1. Trabalho em equipa – implicações e especificidades
 - 8.2. Excelência no trabalho em equipa
 - 8.3. Diferenças interpessoais e o seu impacto no trabalho em equipa
 - 8.4. Mobilização de recursos pessoais em função da equipa
 - 8.5. Como ultrapassar impasses e obstáculos no trabalho em equipa

5373	Psicossociologia do trabalho	25 horas
-------------	-------------------------------------	-----------------

Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicar os métodos e técnicas de avaliação dos fatores psicossociais. 2. Reconhecer a importância da intervenção psicossocial no âmbito de alterações na organização do trabalho e no indivíduo. 3. Aplicar medidas preventivas que favoreçam o controlo do stress e do erro humano.
------------------	---

Conteúdos

1. Metodologia e técnicas de avaliação dos fatores psicossociais
2. Intervenção psicossocial
 - 2.1. Alterações na organização do trabalho
 - 2.2. Alterações no indivíduo
3. *Stress*
 - 3.1. Conceito
 - 3.2. Fatores de risco
 - 3.3. Avaliação do risco
 - 3.4. Consequências
 - 3.5. Medidas preventivas
4. Erro humano
 - 4.1. Conceito
 - 4.2. Causas e consequências
 - 4.3. Medidas preventivas

5436	Liderança e motivação de equipas	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar diferentes teorias de motivação. 2. Distinguir estilos de liderança. 3. Organizar o trabalho de equipa. 4. Avaliar a equipa e os resultados do seu trabalho. 	

Conteúdos

1. Motivação
 - 1.1. Principais teorias da motivação
 - 1.2. Inteligência emocional e criatividade
 - 1.3. Motivação e as diferentes formas de organização do trabalho
 - 1.4. Motivação e liderança
2. Liderança e a comunicação
 - 2.1. Funções e atitudes de comunicação
 - 2.2. Liderança versus poder
 - 2.3. Funções de liderança
 - 2.4. Parte afetiva e a parte de tarefa de liderança

- 2.5. Teorias de liderança
- 2.6. Características desejadas num líder
- 2.7. Delegação
- 3. Grupos e liderança
 - 3.1. Equipas de trabalho
 - 3.2. Estruturação e desenvolvimento das equipas
 - 3.3. Coordenação e complementaridade das práticas de cada equipa
 - 3.4. Aparecimento do líder e o seu relacionamento com o grupo
 - 3.5. Perfis de liderança
- 4. Comunicação nas equipas de trabalho
 - 4.1. Estilos comunicacionais
 - 4.2. Comunicação como objeto de dinamização de uma equipa de trabalho
 - 4.3. Comunicação assertiva na resolução de conflitos na equipa.
 - 4.4. Comunicação com assertividade na liderança
 - 4.5. Organização do trabalho de equipa
 - 4.6. Avaliação da equipa

5440	Comunicação interpessoal e assertividade	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar e distinguir os elementos básicos do processo comunicacional. 2. Identificar fatores determinantes para a eficácia no processo de comunicação. 3. Identificar e desenvolver estilos de comportamento assertivo. 	

Conteúdos

1. Comunicação interpessoal
 - 1.1. Elementos básicos do processo comunicacional
 - 1.2. Determinantes da comunicação eficaz
 - 1.3. Estilos comunicacionais
 - 1.4. A comunicação como objeto de dinamização de uma equipa de trabalho
2. Estilos de comportamento e comportamento assertivo
 - 2.1. Estilos típicos de comportamento
 - 2.2. Dimensões do comportamento assertivo
 - 2.3. Componente emocional da assertividade
 - 2.4. Desenvolvimento da assertividade

5868	Planeamento de emergência	50 horas
-------------	----------------------------------	-----------------

Objetivos

1. Identificar o articulado para a elaboração de Planos de Emergência de Proteção Civil.
2. Descrever o processo de planeamento nas suas diferentes fases.
3. Distinguir os diferentes planos de emergência.

Conteúdos

1. Processo de Planeamento de Emergência
2. Fases do Planeamento de Emergência
3. Agentes de Proteção Civil no Planeamento de Emergência
4. Enquadramento normativo dos planos de emergência
5. Planos de emergência de proteção civil de âmbito geral e especial

5869

Gestão da emergência

50 horas

Objetivos

1. Distinguir as diferentes fases do ciclo da gestão da emergência ou da catástrofe.
2. Definir os conceitos de comando, controlo e direção.
3. Interpretar as situações de alerta, de contingência e de calamidade.
4. Aplicar o sistema de gestão de operações.

Conteúdos

1. Fases da gestão da emergência
 - 1.1. Prevenção/mitigação
 - 1.2. Preparação
 - 1.3. Resposta/intervenção
 - 1.4. Reabilitação/recuperação
2. Critérios para a definição de áreas sensíveis
3. Teorias e princípios da administração e da gestão
4. Sistemas e modelos de comando e controlo
5. Função de comando, direção e chefia e conceitos de autoridade
6. Controlo de situações emergência
7. Organização das unidades
8. Gestão da informação e tomada de decisão
9. Gestão do teatro de operações (TO)
10. Situações de Alerta, Contingência e Calamidade

5871

Planeamento de exercícios

25 horas

Objetivos

1. Reconhecer a importância dos exercícios no âmbito das operações de proteção civil.
2. Identificar os componentes básicos de um programa polivalente de exercícios.
3. Identificar as etapas da conceção e do desenvolvimento de exercícios.
4. Descrever a finalidade e as características dos diversos tipos de exercícios.
5. Planear e avaliar exercícios.

Conteúdos

1. Introdução ao programa de exercícios
2. Programa de exercícios polivalente
3. Conceção de exercícios
4. Desenvolvimento de exercícios
 - 4.1. De orientação (seminário)
 - 4.2. Sectoriais (treino)
 - 4.3. De decisão (*tabletop*)
 - 4.4. Funcionais (*CPX*)
 - 4.5. Simulacros (*Livex*)
5. Moderadores, controladores, simuladores e avaliadores
6. Avaliação de exercícios

5879

Análise de riscos e vulnerabilidades

50 horas

Objetivos

1. Explicar os conceitos de perigo, risco e vulnerabilidade.
2. Descrever as metodologias de avaliação de riscos.
3. Diferenciar avaliação de riscos qualitativa e quantitativa.
4. Representar cartograficamente os riscos que afetam um determinado local.
5. Identificar e avaliar as vulnerabilidades que afetam um determinado local.

Conteúdos

1. Conceito de risco, probabilidade e consequências
2. Representação do risco
3. Perceção do risco
4. Risco admissível
5. Introdução à avaliação do risco. Métodos qualitativos e quantitativos
6. Metodologias de avaliação e consequências
7. Modelação de acidentes
8. Cartografia de risco

6515	Aeródromos	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar a estrutura organizacional do aeródromo. 2. Identificar as características físicas de um aeródromo. 3. Reconhecer e aplicar os procedimentos de operação de um aeródromo. 4. Identificar e cumprir a regulamentação aplicável à área funcional. 5. Distinguir os níveis de proteção do SSLCI. 6. Interpretar condições meteorológicas específicas. 7. Reconhecer a importância da preservação ambiental no âmbito da atividade aeroportuária. 	

Conteúdos

1. Organização operacional
 - 1.1. Estrutura organizacional do aeródromo
 - 1.2. Estrutura organizacional do SSLCI
 - 1.3. Estrutura organizacional na atuação com entidades externas
2. Topografia do aeródromo
 - 2.1. O "lado terra" do aeródromo
 - 2.2. O "lado ar" do aeródromo
 - 2.3. Sistemas de sinalética
 - 2.4. Serviços de aeródromo
3. Serviços de combustível
 - 3.1. Parque de armazenamento
 - 3.2. Operações de manuseamento
4. Operações em baixa visibilidade
 - 4.1. Condições de operação
 - 4.2. Cuidados especiais na operação
5. Condução de viaturas
 - 5.1. Procedimentos de condução no aeródromo
 - 5.2. Procedimentos de condução em operações de baixa visibilidade
 - 5.3. Habilitação para condução de viaturas no "lado ar"
6. Legislação
 - 6.1. Legislação aeronáutica nacional
 - 6.2. Legislação aeronáutica internacional
 - 6.3. Regulamentação da área funcional
7. Níveis de proteção do SSLCI
 - 7.1. Níveis de proteção civis
 - 7.2. Níveis de proteção militares
8. Condições meteorológicas
 - 8.1. Meteorologia
 - 8.2. Cuidados de operação perante condições meteorológicas específicas
9. Preservação do ambiente

9.1. A atividade aeroportuária e a preservação do ambiente

6516	Informática na ótica do utilizador – folha de cálculo e intranet	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utilizar a folha de cálculo. 2. Pesquisar informação na intranet. 3. Utilizar uma aplicação de correio eletrónico interno. 	

Conteúdos

1. Processamento de folhas de cálculo
 - 1.1. Características e vantagens da folha de cálculo
 - 1.2. Criação, gravação e edição de documentos
 - 1.3. Formatação de documentos
 - 1.4. Impressão de documentos
2. Intranet
 - 2.1. Características e vantagens da Intranet e do correio eletrónico interno
 - 2.2. Pesquisa de informação
 - 2.3. Elaboração, envio, receção e leitura de mensagens de correio eletrónico interno

6517	Inglês técnico - aeródromos	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicar conhecimentos linguísticos anteriormente adquiridos em novas situações de aprendizagem. 2. Ler e traduzir orientações técnicas, desenhos, normas e outros documentos técnicos no âmbito do contexto socioprofissional. 	

Conteúdos

1. Língua inglesa no quotidiano socioprofissional
2. Terminologia técnica em língua inglesa no âmbito do contexto socioprofissional
 - 2.1. Aspectos formais do sistema linguístico inglês
 - 2.2. Tradução e terminologia: entidades normalizadoras e o papel da terminologia nas comunidades profissionais
 - 2.3. Tipos de textos associados ao contexto socioprofissional (ex.: normas nacionais/internacionais; manuais de instruções; estudos científicos/técnicos)

6518	Introdução ao serviço de bombeiros	25 horas
------	---	----------

Objetivos

1. Identificar a importância das relações interpessoais no serviço de bombeiros.
2. Reconhecer a estrutura das organizações nacionais de proteção e de socorros.
3. Identificar e caracterizar a organização e as redes técnicas dos edifícios.
4. Identificar e caracterizar os princípios fundamentais da combustão.
5. Identificar e caracterizar os agentes extintores.

Conteúdos

1. Relações interpessoais e organização dos bombeiros
 - 1.1. Relações interpessoais
 - 1.2. O bombeiro e a sociedade
 - 1.3. Estrutura do sistema de Proteção Civil
 - 1.4. Estrutura e organização dos Corpos de Bombeiros
2. Fenomenologia da combustão
 - 2.1. A constituição da matéria e o fogo. Triângulo e tetraedro do fogo
 - 2.2. As temperaturas características e os limites de inflamabilidade
 - 2.3. As classes de fogos e a velocidade das combustões
 - 2.4. Propagação de energia da combustão
 - 2.5. Produtos da combustão
 - 2.6. Fases do desenvolvimento de um incêndio
3. Agentes extintores
 - 3.1. Métodos de extinção
 - 3.2. Agentes extintores
4. Construção civil
 - 4.1. Tipos e organização dos edifícios
 - 4.2. Tipos de construção e procedimentos de segurança
5. Rede elétrica
 - 5.1. Unidades de tensão e rede de distribuição elétrica
 - 5.2. Acidentes de origem elétrica e procedimentos de segurança
6. Rede de água
 - 6.1. Conceitos básicos de hidráulica
 - 6.2. Sistema público de abastecimento de água
 - 6.3. Rede pública para abastecimento de água
 - 6.4. Redes de incêndio armadas
7. Comunicações
 - 7.1. Noções gerais sobre a chamada de socorro
 - 7.2. A chamada de socorro
 - 7.3. Procedimentos de comunicações rádio
 - 7.4. A rede operacional de bombeiros
8. Rede de gás
 - 8.1. Gases de petróleo liquefeito e gás natural
 - 8.2. Redes técnicas
 - 8.3. Fuga de gás

6519	Investigação de acidentes e incidentes	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Investigar e reconstruir acidentes e incidentes. 2. Aplicar técnicas de recolha de dados no local do acidente/incidente. 3. Promover ações corretivas e preventivas. 4. Efectuar o apuramento de responsabilidades. 	

Conteúdos

- 1.** Investigação
 - 1.1.** Necessidade de investigar
 - 1.2.** Classificação: acidente / incidente
 - 1.3.** Factores a considerar
- 2.** Princípios na condução da investigação
 - 2.1.** Prontidão
 - 2.2.** Profundidade
 - 2.3.** Sistematização
 - 2.4.** Cuidados especiais
- 3.** Grupos de causas de acidentes
 - 3.1.** Causas humanas
 - 3.2.** Causas materiais
 - 3.3.** Causas ambientais
- 4.** Organização da investigação
 - 4.1.** Composição da comissão de investigação
 - 4.2.** Funções dos membros da comissão de investigação
 - 4.3.** Definição da metodologia na investigação
- 5.** Considerações gerais
 - 5.1.** Elaboração do relatório
 - 5.2.** Carácter reservado da investigação
 - 5.3.** Esclarecimento das testemunhas
 - 5.4.** Conclusão da investigação
 - 5.5.** Encerramento do processo de investigação

6520	Operações de extinção de incêndios em aeronaves	25 horas
-------------	--	-----------------

Objetivos

1. Utilizar o código gestual de comando de acordo com a sinalética.
2. Reconhecer as fases operacionais de extinção de incêndios em aeronaves.
3. Aplicar as diferentes técnicas de atuação perante um incêndio numa aeronave.
4. Aplicar técnicas de desencarceramento em aeronaves.
5. Identificar e cumprir os procedimentos de segurança em operações de extinção de incêndios em aeronaves.

Conteúdos

1. Comando e sinalética
 - 1.1. Código gestual
2. Fases operacionais
 - 2.1. Reconhecimento
 - 2.2. Posicionamento
 - 2.3. Ataque
 - 2.4. Controlo
 - 2.5. Ventilação
 - 2.6. Entrada forçada
 - 2.7. Salvamento
 - 2.8. Controlo de danos
 - 2.9. Rescaldo
3. Procedimentos de Segurança
4. Treino operacional
 - 4.1. Técnicas de desencarceramento em aeronaves
 - 4.2. Exercícios de fogo real com simulação de acidente à escala total em aeronave
5. Preparação física

6521

Operações essenciais de extinção de incêndios florestais

25 horas

Objetivos

1. Identificar os fatores que afetam o comportamento dos incêndios florestais e sua propagação.
2. Aplicar as diferentes técnicas de combate aos incêndios florestais.
3. Identificar e cumprir os procedimentos de segurança em operações de extinção de incêndios florestais.
4. Interpretar cartas militares.
5. Aplicar os procedimentos de comunicações em operações de extinção de incêndios florestais.

Conteúdos

1. Ambientes de grande ângulo. Início e propagação do fogo
 - 1.1. Início e propagação do fogo

2. Factores que afetam o comportamento dos incêndios florestais
 - 2.1. Os combustíveis florestais
 - 2.2. O relevo
 - 2.3. Condições meteorológicas
3. Comportamento dos incêndios florestais
 - 3.1. Comportamento do incêndio florestal
 - 3.2. Propagação dos incêndios florestais
4. Combate aos incêndios florestais
 - 4.1. Combate aos incêndios florestais – agentes extintores e veículos
 - 4.2. Combate aos incêndios florestais – outros meios
 - 4.3. Marcha geral das operações
 - 4.4. Métodos de combate nos incêndios florestais
 - 4.5. Tácticas de combate a incêndios florestais
5. Segurança no combate a incêndios florestais
 - 5.1. Regras básicas de segurança
 - 5.2. Regras de segurança na utilização de meios de combate
 - 5.3. As situações de perigo e os procedimentos se cercado pelas chamas
 - 5.4. A aptidão física e a nutrição nos incêndios florestais
6. Introdução à leitura de cartas militares
 - 6.1. Introdução à leitura de cartas militares
 - 6.2. Leitura da carta militar do IGeoE à escala 1:25000
7. Procedimentos de comunicações em incêndios florestais
 - 7.1. Procedimentos de comunicações em incêndios florestais.
8. Preparação física

6522	Operações essenciais de extinção de incêndios urbanos e industriais	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconhecer a marcha geral das operações. 2. Identificar situações especiais de intervenção em operações de extinção de incêndios urbanos e industriais. 3. Identificar os princípios de ventilação táctica. 4. Aplicar as diferentes técnicas de combate aos incêndios urbanos e industriais. 5. Aplicar técnicas de busca e salvamento. 6. Identificar e cumprir os procedimentos de segurança em operações de extinção de incêndios urbanos e industriais. 	

Conteúdos

1. Marcha geral das operações
 - 1.1. Fases da marcha geral das operações
 - 1.2. Ataque e proteção
 - 1.3. Proteção de bens
 - 1.4. Manobras de rescaldo

- 1.5. Preservação de vestígios e vigilância
- 1.6. Manobras de abastecimento
- 2. Situações especiais
 - 2.1. Situações especiais de actuação
 - 2.2. Utilização-tipo dos edifícios
 - 2.3. Características da espuma e suas formas de aplicação
 - 2.4. Actuação em espaços confinados
- 3. Ventilação táctica
 - 3.1. Conceitos gerais sobre ventilação táctica
 - 3.2. Ventilação táctica vertical e horizontal
 - 3.3. Ventilação táctica negativa e positiva
 - 3.4. Ventilação hidráulica
- 4. Busca e salvamento
 - 4.1. Busca primária
 - 4.2. Busca secundária
- 5. Sistemas de protecção contra incêndios
 - 5.1. Sistemas automáticos de detecção de incêndios e de gases
 - 5.2. Sistema automático de extinção e rede de incêndios.
- 6. Procedimentos de segurança
 - 6.1. Segurança no combate aos incêndios urbanos e industriais
 - 6.2. A atitude na actuação
- 7. Preparação física

6523	Planos de emergência em aeródromos	25 horas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> 1. Conceber o Plano de Emergência do Aeródromo relativo ao Serviço de Salvamento e Luta Contra Incêndios. 2. Planear exercícios relativos aos procedimentos de emergência em aeródromos. 3. Realizar a sistematização do salvamento e triagem. 4. Aplicar o Plano de Emergência em aeródromos. 	

Conteúdos

- 1. Planeamento
 - 1.1. Recolha de informação
 - 1.2. Recursos disponíveis
 - 1.3. Metodologias
 - 1.4. Meios
 - 1.5. Equipamentos
 - 1.6. Procedimentos
 - 1.7. Adequação à situação
 - 1.8. Entidades envolvidas
 - 1.9. Responsabilidades das entidades envolvidas

2. Comando e coordenação
 - 2.1. Órgãos de comando
 - 2.2. Órgãos de coordenação
 - 2.3. Comando e coordenação no Teatro de Operações
3. Sistema de localização
 - 3.1. Mapas
4. Triagem e apoio médico
 - 4.1. Extracção imediata
 - 4.2. Extracção controlada
 - 4.3. Sistematização do salvamento e triagem
5. Comunicações
 - 5.1. Entidades da rede de comunicações
 - 5.2. Equipamentos e frequências
6. Exercícios
 - 6.1. Planeamento de exercícios parciais
 - 6.2. Planeamento de exercícios à escala total

6524	Prevenção e resposta a acidentes e incidentes	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar os meios de prevenção e resposta a acidentes e incidentes em aeródromos. 2. Reconhecer Planos de Emergência para aeronaves. 3. Identificar e cumprir a regulamentação desta área de atuação. 	

Conteúdos

1. Prevenção contra incêndios em aeródromos
 - 1.1. A prevenção de incidentes e acidentes no aeródromo
 - 1.2. Actividades monitorizadas pelo SSLCI
 - 1.3. Meios de prevenção disponíveis
 - 1.4. Procedimentos de resposta
 - 1.5. Saídas de emergência
 - 1.6. Rotas preferenciais
2. Plano de emergência para aeronaves
 - 2.1. Entidades intervenientes
 - 2.2. Responsabilidades de activação
 - 2.3. Responsabilidades na actuação
 - 2.4. Coordenação dos meios envolvidos
3. Outros planos de emergência
 - 3.1. Entidades intervenientes
 - 3.2. Responsabilidades de activação
 - 3.3. Responsabilidades na actuação
 - 3.4. Coordenação dos meios envolvidos

6525	Segurança operacional	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar os riscos da atividade de socorros e emergências de aeródromos. 2. Desenvolver práticas de prevenção de acidentes e doenças profissionais. 3. Utilizar, inspecionar e manter os equipamentos de proteção e segurança individual de acordo com as técnicas e normas em vigor. 4. Realizar a segurança operacional. 5. Identificar fatores de stress e métodos de prevenção. 	

Conteúdos

1. Ambiente de trabalho
 - 1.1. Atmosferas
 - 1.2. Contaminantes
 - 1.3. Radiações
 - 1.4. Nível térmico
 - 1.5. Riscos eléctricos
 - 1.6. Ruído
 - 1.7. Iluminação
 - 1.8. Movimentação de cargas
2. Equipamento de proteção e segurança individual
 - 2.1. Vestuário de proteção
 - 2.2. Equipamento de proteção respiratória
 - 2.3. Alarme pessoal de segurança
 - 2.4. Outros equipamentos de proteção e segurança
3. Manutenção dos equipamentos de proteção e segurança individual
 - 3.1. Vestuário de proteção
 - 3.2. Equipamentos de proteção respiratória
 - 3.3. Alarme pessoal de segurança
 - 3.4. Outros equipamentos de proteção e segurança
4. Segurança operacional
 - 4.1. Prevenção e controlo de acidentes
 - 4.2. Segurança no quartel
 - 4.3. Segurança nos veículos
 - 4.4. Segurança pessoal
 - 4.5. Segurança de ferramentas e equipamentos
 - 4.6. Segurança no teatro de operações
 - 4.7. Segurança nas ações de formação e treino
 - 4.8. Sistemas de contagem e controlo de pessoal
5. Saúde e bem estar
 - 5.1. Saúde e condição física
 - 5.2. Stress

5.3. Stress pós traumático

6. Preparação física

6526	Técnicas de condução de emergência	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar e cumprir a regulamentação aplicável à marcha de emergência. 2. Efectuar técnicas de Condução Defensiva e de Condução Rápida em qualquer tipo de piso, dentro ou fora do aeródromo. 	

Conteúdos

1. Introdução à segurança rodoviária.
 - 1.1. Indicadores de sinistralidade rodoviária
 - 1.2. Evolução da sinistralidade rodoviária
 - 1.3. Legislação sobre a marcha de emergência
 - 1.4. Sinalização e progressão em marcha de emergência
2. Técnicas de condução defensiva
 - 2.1. Procedimentos relativos ao condutor
 - 2.2. Procedimentos relativos à viatura
 - 2.3. Procedimentos relativos à via de circulação
3. Comportamento dinâmico de viaturas
 - 3.1. Factores que influenciam o comportamento dinâmico de uma viatura
 - 3.2. O comportamento dinâmico da viatura
4. Condução avançada em estrada
 - 4.1. Exercícios práticos de condução avançada em estrada, com viaturas de categoria "C"
5. Condução avançada fora de estrada
 - 5.1. Exercícios práticos de condução avançada fora de estrada, com viaturas de categoria "C"
6. Condução avançada no aeródromo
 - 6.1. Exercícios práticos de condução avançada no "lado ar" do aeródromo, com viaturas de categoria "C"
7. Preparação física

6527	Treino operacional	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Planear e participar em ações de treino operacional, com e sem fogo real. 	

Conteúdos

1. Ações de treino
 - 1.1. Planeamento de ações de treino
 - 1.2. Segurança das ações de treino

- 1.3.** Contextualização do treino
- 1.4.** Identificação das necessidades de treino
- 1.5.** Formatação de ações de treino
- 2.** Exercícios práticos
 - 2.1.** Ações de treino com fogo real
 - 2.2.** Ações de treino sem fogo real
- 3.** Preparação física