



REDE EM MOVIMENTO  
CLDS 3G - LOURES

# CLDS 3G Rede em Movimento Relatório de Monitorização | Final

### Introdução

O Contrato Local de Desenvolvimento Social de 3ª Geração, para a Freguesia de Loures, União de Freguesia de Santo Antão e São Julião do Tojal e União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros, foi aprovado em Agosto de 2016, tendo sido definida como data de início da operação o dia 05 de setembro de 2016.

A referida candidatura foi apresentada pela ALPM - Associação Luiz Pereira Motta (Entidade Coordenadora), a AEPTL – Associação para o Ensino Profissional em Transportes e Logística, entidade titular do IPTRANS - Instituto Profissional de Transportes / Escola Profissional de Loures (Entidade Executora), a Associação O Saltarico (Entidade Executora) e a Casa do Gaiato de Lisboa (Entidade Executora), tendo com objetivo primordial, Promover a Inclusão Social e Combater a Pobreza.

O projeto CLDS 3G – Rede em Movimento, propôs-se dar resposta às necessidades identificadas pela rede social em Loures, às preocupações apresentadas pelos técnicos que trabalham no terreno, assim como corresponder às ações obrigatórias contempladas na portaria que o regulamenta (Portaria nº 179 – B/2015 de 17 de junho).

### Teve como Destinatários

- Beneficiários de RSI
- Desempregados
- Desempregados de Longa Duração
- Jovens à procura do 1.º emprego
- Pessoas com deficiência e incapacidade
- Crianças/Jovens que frequentam, abandonaram ou concluíram o seu trajeto no Sistema Educativo
- Empresários
- Entidades Empregadoras Locais
- Instituições
- Famílias
- População residente das Freguesias de Loures, União de Freguesias de Santo Antão e São Julião do Tojal e União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros.

#### **E os seus Objetivos Gerais foram:**

##### Emprego, Formação e Qualificação:

- Promover a empregabilidade através de uma estreita articulação com as entidades de emprego locais, de Ensino/ Formação;
- Apoio e Encaminhamento para a criação da Própria Empresa;
- Melhorar competências de públicos menos qualificados ou com qualificações desajustadas face ao mercado de trabalho;
- Melhorar as competências básicas e o nível de escolaridade;
- Prevenir o abandono escolar;
- Promoção do espírito empreendedor dos jovens;
- Dar a conhecer às entidades da área social e outros públicos as medidas de favorecimento dos processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados;
- Sensibilizar os empresários, das instituições e entidades empregadoras locais para a responsabilidade social, criação de emprego e apoio a projetos de empreendedorismo para jovens;

##### Capacitação das Famílias

- Dotar as Famílias de competências na área da parentalidade;
- Promover junto das Crianças / Jovens estilos de vida saudável, a prática de desporto, de cidadania e igualdade;
- Informar e sensibilizar as famílias para os seus direitos e deveres sociais; dar competências nomeadamente de gestão do orçamento familiar e sob endividamento;
- Estimular competências a Crianças / Jovens ao nível da aprendizagem e métodos de estudo;

##### Apoio à Auto-Organização da População

- Reavivar a tradição do Pão-de-ló Típico de Loures e incentivar a produção local e a valorização das identidades culturais;
- Promover a Cultura e o Associativismo;
- Apoiar as Associações locais na constituição, legalização, candidaturas a programas e trabalho em parceria;
- Disponibilizar apoio logístico às Associações através da identificação e adequação de espaços para guarda de material de apoio e desgaste;
- Apoiar a auto-organização dos habitantes e sensibilizar para a importância do associativismo e trabalho em parceria

### Atividade transversais

Tal como já foi referido anteriormente a Equipa do CLDS 3G – Rede em Movimento iniciou a sua atividade a 05 de setembro de 2016, em instalações próprias sitas na Rua Cesário Verde nº 6 B, 2670-527 Loures.

Além das atividades previstas em plano de ação verificou-se a necessidade de desenvolver atividades transversais a todo o projeto.

Destacamos as seguintes:

- Manutenção de uma página de Facebook (com 418 gostos e 428 seguidores), de um blogue e de um site oficial (com 6000 visualizações), com o objetivo de promover as atividades do CLDS 3G e as ofertas de emprego;

- Execução de reuniões com as Juntas de Freguesia / Uniões de Freguesia, com vários departamentos da Câmara Municipal de Loures, Agrupamentos de Escolas, CPCJ, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Empresas, Associações, Clubes Recreativos e Culturais, Clubes Desportivos, IPSS do Concelho, Entidades Formativas e Entidades Empregadoras.

### Atividades

#### Atividade – 1 - Unidade Móvel de Apoio ao Cidadão

Destinatários – Desempregados

Objetivos- Promover a empregabilidade através do acompanhamento personalizado e de proximidade junto de ativos/desempregados, em estreita articulação com as entidades de emprego locais e de ensino/ formação, bem como apoiar na definição ou desenvolvimento de percursos de inserção ou reinserção no mercado de trabalho (viatura adaptada para o efeito que percorrerá as freguesias de acordo com calendarização a definir).

Resultados:

Nos 35 meses de projeto foram atendidas na Unidade Móvel de Apoio ao Cidadão 1029 pessoas, que foram apoiadas ou encaminhadas para outros serviços/atividades.

#### **Atividade - 2 - Apoio / Encaminhamento Técnico à Criação da Própria Empresa**

Destinatários – Desempregados

Objetivos - Apoio / Encaminhamento Técnico à criação da Própria Empresa (Área de Negócio, Registo, Enquadramento Jurídico, Gestão e Logística)

Resultados:

Em parceria com a Câmara Municipal de Loures e a Associação de Economia Solidária e Sustentável, foi prestado apoio técnico à criação de duas áreas negócio, na área da Estética e da distribuição de alimentação para animais.

#### **Atividade – 3 - Encaminhar para Sessões de Informação e Sensibilização para Estímulo de Competências Pessoais e Capacitação para uma Procura Ativa de Emprego**

Destinatários – Desempregados

Objetivos - Melhorar competências de públicos menos qualificados ou com qualificações desajustadas face ao mercado de trabalho; Promover a empregabilidade em estreita articulação com entidades de emprego locais e de ensino/formação

Resultados:

Em parceria com a ABA – Associação Beneficente e Ajuda e com o IEFP, foram realizados Cursos Certificados que contaram com 57 participantes, dos quais 43 concluíram com sucesso, 8 integraram o mercado de trabalho e 1 pessoa criou o próprio emprego.

#### **Atividade – 4 - Criar Grupo de Entreaajuda**

Destinatários – Desempregados

Objetivos - Criação de grupos informais de pessoas desempregadas cujo objetivo é a procura ativa de emprego na qual todos os membros do grupo colaboram e se entreaajudam

Resultados:

Foi estabelecida uma parceria com o IPAV – Instituto Padre António Vieira e mais tarde com a Capacitare, foram abrangidos 45 desempregados, que em reuniões semanais partilharam experiências e se apoiaram mutuamente, com o apoio dos técnicos.

#### **Atividade – 5 - Encaminhamento para a frequência de cursos EFA - B1 (1º ciclo) e B2 (2º ciclo)**

Destinatários – Públicos sem o 4º e o 6º ano de escolaridade

Objetivos - Melhorar as competências básicas e o nível de escolaridade

Resultados:

Com o objetivo de melhorar as competências básicas e o nível de escolaridade da população foram encaminhadas 37 pessoas para certificação de B1 e B2, para as várias escolas do Concelho.

#### **Atividade – 6 - Encaminhar para Formação para o Desenvolvimento do Potencial Humano e o Empreendedorismo**

Destinatários – Desempregados

Objetivos - Desenvolver competências para a criação do autoemprego; Encaminhar utentes para áreas de maior empregabilidade no mercado de trabalho

Resultados:

Apesar dos esforços realizados por parte de todos os parceiros, nomeadamente, IEFP, Câmara Municipal de Loures e Associação de Economia Solidária e Sustentável verificamos uma fraca adesão à referida atividade, sendo que apenas conseguimos a participação de 20 pessoas.

#### **Atividade – 7 - Visitas de estudo a empresas e instituições para que identifiquem potencialidades de emprego que vão ao encontro do seu perfil de competências**

Destinatários – Alunos em risco de abandono escolar

Objetivos - Promover o "matching" entre as potencialidades dos jovens em risco de abandono escolar e as necessidades do mercado de trabalho

Resultados:

Registamos a participação de 80 pessoas em vistas de estudo a várias empresas, nomeadamente a NAV Portugal, Central de Cervejas, Grupo Trivalor, ONI, Aeródromo de Tires, Fertagus entre outras.

#### **Atividade – 8 - Reuniões com Agrupamentos Escolares, Escolas e outras entidades**

Destinatários – Alunos em risco de abandono escolar

Objetivos - Criar uma rede de cooperação com os Agrupamentos Escolares/Escolas não agrupadas/Escolas profissionais, Ministério da Educação e Cultura e Empresas, com vista a encontrar estratégias para prevenir o abandono escolar

Resultados

Objetivando a proposta inicial de criar estratégias no que diz respeito à prevenção do abandono escolar, foram contactadas 35 escolas, tendo sido promovidas 9 reuniões com os 3 Agrupamentos Escolares.

A referida articulação resultou na implementação de vários projetos na área dos valores e cidadania, métodos de estudo e prevenção do abandono escolar.

#### **Atividade – 9 - Concurso De Ideias**

Destinatários – Alunos que se encontram a frequentar o 12º ano em turmas profissionais, vocacionais e Cursos de Educação e Formação.

Resultados:

Ao longo dos 3 anos de execução do projeto, foram realizados 3 Concursos de Ideias, com a participação de alunos finalistas do IPtrans e do Agrupamento de Escolas 4 de Outubro que contaram com a participação de 57 alunos. Os vencedores tiveram a possibilidade de ter formação durante um ano de forma gratuita na Loures Inova, incubadora de ideias, graça à parceria com a Camara Municipal de Loures.

#### **Atividade – 11 - Conceção de curso de qualificação na área dos transportes: Conductor Profissional de Transporte de Mercadorias e de Passageiros**

Destinatários – Jovens com o 9º ano em risco de abandono escolar (idade mínima 20 anos)

Objetivos – Qualificar aos níveis, profissional, social e pessoal, de acordo com as necessidades identificadas no mercado de trabalho

Resultados:

O IPTrans trabalhou na definição e elaboração do Perfil Profissional do Motorista / Técnico/a de Condução de Veículos de Transporte Rodoviários de Mercadorias e Pesados de Passageiros (designação inicial) e na conseqüente construção do Referencial de Formação.

Este trabalho contou com o envolvimento e apoio da ANTRAM - Associação Nacional de Transportadores Públicos Rodoviários de Mercadorias, da ANTROP – Associação Nacional de Transportes de Passageiros, da FECTTRANS - Federação dos Sindicatos de Transportes e Comunicações, de empresas do setor e ainda a colaboração do IMT – Instituto da Mobilidade e

dos Transportes, I.P. e da ANQEP - Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, I.P..

Contribuiu-se, assim, para a atualização do CNQ - Catálogo Nacional de Qualificações, com uma proposta de nova Qualificação de Nível 4, designada de Técnico/a de Condução de Veículos Pesados de Transporte Rodoviário (designação final).

Não foi possível a concretização e registo de alunos, com os requisitos referidos, até 5 de setembro de 2019, atendendo a que o processo de aprovação do referencial tecnológico ainda não terminou, embora se encontre em fase final.

Logo que o curso seja aprovado, iremos intensificar a divulgação – contando, aliás, com o grande interesse do IMT -, procurando concretizá-lo em diversas modalidades (realização das UFCD relativas aos CAM – Certificado de Aptidão de Motorista -, cursos profissionais ou de aprendizagem ou ainda Educação Formação de Adultos). Neste âmbito e enquanto escola profissional, pretendemos, em 2020, apresentar proposta ao Ministério da Educação para abertura da 1ª turma de curso profissional.

#### **Atividade – 12 - Conceção e encaminhamento de Curso de Mecânico de Pesados**

Destinatários – Jovens com o 9º ano em risco de abandono escolar (idade mínima 20 anos)

Objetivos – Qualificar aos níveis, profissional, social e pessoal, de acordo com as necessidades identificadas no mercado de trabalho

#### Resultados:

Identificou-se a existência, no Catálogo Nacional de Qualificações, de Curso de nível 2 de Mecânico/a de automóveis pesados de passageiros e mercadorias (525087).

Em diálogo com o IEFP – Centro de Emprego de Loures Odivelas e Serviço de Formação Profissional de Alverca, foi identificado o programa VIDA ATIVA como uma possível solução para a concretização da formação: 300 horas de UFCD (unidades de formação de curta duração) do referido curso de nível 2 (formação teórico-prática) + 420 h de Formação em Contexto de Trabalho.

Procedeu-se à escolha das UFCD do referido curso com a colaboração das empresas interessadas e disponíveis para a cedência de formadores (Rodoviária de Lisboa, Barraqueiro Transportes e Scania).

As UFCD's escolhidas foram: 5036 - Diagnóstico e Reparação em Sistemas de Transmissão Automática de Automóveis Pesados - 50h – formação a cargo da empresa Scania; 5038 – Motores de Automóveis Pesados - Diagnóstico de Avarias/Informação Técnica - 50h – formação a cargo da empresa Barraqueiro Transportes; 5039 - Eletricidade / Eletrónica de Automóveis Pesados - 50h – formação a cargo da Rodoviária de Lisboa; 5040 – Diagnóstico e Reparação em Sistemas de Alimentação Diesel – 50h - formação a cargo da Rodoviária de

Lisboa; 5041- Diagnóstico e reparação em sistemas antipoluição / sobrealimentação de automóveis pesados – 50h – formação a cargo da Mercedes Benz (a confirmar); 5042 - Diagnóstico e Reparação em Sistemas Pneumáticos - 50h – formação a cargo da Barraqueiro Transportes.

A perspetiva do IPTrans e das empresas, na escolha destas UFCD, foi criar as bases para qualificar futuros profissionais de mecânica para os setores rodoviários de mercadorias e de pesados de passageiros.

As empresas parceiras para a Formação em Contexto de Trabalho (estágios) foram: Scania; Barraqueiro Transportes; Rodoviária de Lisboa; ACRV – Comércio de Veículos e Peças| Concessionário Oficial DAF; Transportes Paulo Duarte; Grupo Nors e Renault Trucks - Galius; Reta; Laso Transportes e, ainda por confirmar, a Mercedes Benz.

Foi promovido e divulgado o curso através da colaboração do IEFP – CELO – Centro de Emprego Loures Odivelas pela convocação de adultos desempregados (mínimo de 20 anos e máximo de 29 e com o 9º ano) e Centro Qualifica do IPTrans.

Foram convocados pelo CELO 97 pessoas, tendo estado presentes 31 nas 4 sessões realizadas, não se tendo registado qualquer interessado.

Refira-se que, nas sessões efetuadas, contou-se com a presença de responsáveis das empresas parceiras: Sílvia dos Santos Calmão – Direção dos Recursos Humanos da Rodoviária de Lisboa e João Pelado - Formador Técnico da Scania Portugal.

Realizaram-se também 4 sessões de divulgação, nos dias 15 e 16 de julho, junto dos candidatos do Centro Qualifica, não tendo sido obtida qualquer manifestação de interesse. Participaram 44 pessoas.

Nos dias 16 de julho e 3 de setembro realizaram-se ainda sessões promovidas pelo CLDS 3G / Associação Luiz Pereira Motta, as quais decorreram nas instalações do IPTrans. Mais uma vez, entre 9 e 25 participantes, respetivamente, não se registou qualquer interessado.

Enviámos ainda a IPTrans Newsletter Número 3 a cerca de 2.000 destinatários.

O IPTrans vai continuar a trabalhar na concretização desta oferta, a qual é de grande interesse para o setor rodoviário, prosseguindo as ações de divulgação junto dos potenciais interessados.

#### **Atividade – 13 - Encaminhamento para Curso de QIA - Qualificação Inicial Acelerada de Motoristas (Veículos Rodoviários Pesados de Transporte de Passageiros ou de Mercadorias)**

Destinatários – Desempregados maiores de 23 anos com carta de condução de pesados

Objetivos – Qualificar aos níveis, profissional, social e pessoal, de acordo com as necessidades identificadas no mercado de trabalho

##### Resultados:

Para a concretização da referida atividade, foram estabelecidas parcerias com várias empresas transportadoras, nomeadamente com a Barraqueiro, Rodoviária Nacional, Santos e Vale e a Carris, o objetivo seria proporcionar a frequência de Cursos QIA aos participantes, o projeto CLDS 3G encaminhou 33 utentes, destes, 8 cumpriram os requisitos e apenas 1 concluiu o referido curso.

#### **Atividade – 14 - Reunião semestral com todas as Entidades que integram a Rede Social, Entidades Empregadoras, Sindicatos, etc...**

Destinatários – Entidades da rede social de Loures e outros públicos (empregadores, sindicatos, etc.)

Objetivos – Dar a conhecer às entidades da área social e outros públicos as medidas de favorecimento dos processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados

##### Resultados:

Atividade concluída com a participação das técnicas do projeto nas 3 comissões Interfreguesias.

#### **Atividade – 16 - Realização de Festival Anual de Produtos Locais / Regionais (Pão de Ló - Típico de Loures)**

Destinatários – População idosa

Objetivos – Reavivar a tradição do Pão-de-ló Típico de Loures e incentivar a produção local e a valorização das identidades culturais

##### Resultados:

Foram realizados 3 Festivais de Produtos Locais / Regionais (Pão de Ló – Típico de Loures), nos quais contámos com a participação de 87 entidades.

#### **Atividade – 17 - Realização de Workshops Semestrais com Entidades Locais e Regionais na Área do Emprego, Empreendedorismo e Financiamento**

Destinatários – Empresas dos diversos sectores atividade ao nível local

Objetivos – Sensibilização e mobilização dos empresários, das instituições e entidades empregadoras locais para a responsabilidade social, criação de emprego e apoio a projetos de empreendedorismo para jovens (apresentação de projetos, testemunhos e respostas com vista ao aumento da empregabilidade)

Resultados:

Foram realizados workshops em várias associações, empresas ou outras entidades empregadoras, nos quais foi possível a formação de 87 pessoas nas áreas onde foram identificadas as necessidades.

#### **Atividade – 18 - Formação de 1 Técnico / Mediador (ANULADA)**

#### **Atividade – 19 - Identificação dos Diversos Agentes Locais e Estabelecimento de Protocolos Formais de Parceria – Atividade concluída no primeiro ano.**

#### **Atividade – 26 - Encaminhamento para Cursos de Formação Parental**

Destinatários – Famílias

Objetivos – Dotar as Famílias de competências na área da parentalidade através de Formações | Sessões de Esclarecimento

Resultados:

Foram capacitados 173 pais e encarregados de educação, através de formações e sessões de esclarecimento em várias áreas da parentalidade, tais como, lidar com birras, parentalidade positiva, primeiros socorros pediátricos, entre outros.

#### **Atividade – 27 - Encaminhamento para Cursos de Formação de Promoção da Saúde e Estilos de Vida Saudável**

Destinatários – Menores de 18 anos

Objetivos – Divulgar junto de crianças e jovens medidas preventivas de risco epidémico e violência; promoção de estilos de vida saudável, de saúde, de cidadania e igualdade, nomeadamente através de ações escolares, reforçando a articulação com a comunidade local

#### Resultados:

Capacitámos 318 crianças e jovens nas áreas de saúde, vida saudável, cidadania e igualdade, assim como risco epidémico e violência, em várias sessões nas 3 freguesas abrangidas.

#### **Atividade – 28 - Estabelecimento de Parceria com o Objetivo do Melhoramento de espaços existentes na Comunidade para a prática desportiva**

Destinatários – Menores de 18 anos

Objetivos – Promover Estilos de Vida Saudável e a Prática do Desporto

#### Resultados:

Foi efetuada a mediação entre vários grupos de moradores, associações e entidades públicas para o melhoramento de vários espaços desportivos e contributo efetivo para a melhoria de um espaço desportivo no Bairro das Sapateiras

#### **Atividade –29 - Promover torneio 24 horas de futebol para equipas não federadas (anual)**

Destinatários – Menores de 18 anos

Objetivos – Promover Estilos de Vida Saudável e a Prática do Desporto

#### Resultados:

Realizamos 3 torneios nas 3 Freguesias abrangidas em colaboração com os clubes locais e entidades públicas, contámos com a participação de 402 crianças e jovens assim como com diversas entidades e empresas.

#### **Atividade – 30 - Musical (ópera-rock)**

Destinatários – Jovens entre os 12 e os 19 anos, nomeadamente

Objetivos – Promover a Cultura, através da criação de uma banda juvenil; Conceção | aquisição de instrumentos musica; Realização de um espetáculo musical.

#### Resultados:

Foram realizados 3 espetáculos, com a participação de 122 jovens na sua criação, organização e apresentação, como resultado desta atividade foi também criada uma banda juvenil.

### Atividade – 31 - Estúdio de Som

Destinatários – Jovens entre os 12 e os 19 anos, nomeadamente

Objetivos – Promoção das artes musicais.

Resultados:

O estúdio foi utilizado por 12 bandas com a participação de 41 pessoas.

### Atividade – 32 - Semana de Cinema ao Ar Livre

Destinatários – Famílias

Objetivos – Promoção da Cultura e do Cinema

Resultados:

Foram realizadas 15 projeções de filmes em 7 localizações diferentes nas 3 freguesias, estiveram presentes 170 espectadores.

### Atividade – 33 - Apoio na Criação de uma Associação para Promoção do Teatro no Zambujal

Destinatários – Residentes da União de Freguesias de Santo Antão e São Julião do Tojal

Objetivos – Promoção do Teatro, da Cultura e do Associativismo

Resultados:

Criação do Grupo de Teatro da Mitra, com a participação de 26 jovens, o referido grupo de teatro apresentou já 4 espetáculos, incluindo a sua participação no Musical Ópera/Rock.

### Atividade – 34 - Encaminhamento para Sessões de Formação em Educação Financeira

Destinatários – Famílias e Crianças e Jovens

Objetivos – Contribuir para a promoção da cidadania dos indivíduos e famílias; informar e sensibilizar para os seus direitos e deveres sociais; dar competências às famílias e crianças e jovens, nomeadamente de gestão do orçamento familiar e sob endividamento

Resultados:

Através de várias parcerias foi possível capacitar 139 adultos e crianças na área da Formação Financeira.

#### **Atividade – 35 - Encaminhamento para Cursos de Formação Psico-Pessoal e Social**

Destinatários – Menores de 18 anos

Objetivos – Dar competências às famílias, nomeadamente no desenvolvimento do percurso social

Resultados:

Foram capacitadas 189 crianças e jovens nas referidas áreas

#### **Atividade – 36 - Encaminhamento para Cursos de Formação em Métodos de Estudo**

Destinatários – Menores de 18 anos

Objetivos – Estimular competências a Crianças e Jovens ao nível da aprendizagem de métodos de estudo; Prevenir e melhorar o insucesso escolar

Resultados:

Com o objetivo de prevenir o insucesso e abandono escolar foram realizadas diversas sessões de métodos de estudo em escolas e associações do território abrangido, totalizando a frequência de 191 crianças e jovens.

#### **Atividade – 38 - Identificar espaços de apoio – Atividade concluída no primeiro ano.**

#### **Atividade – 41 - Apoio Técnico à criação| revitalização de Associações**

Destinatários – Comunidade

Objetivos – Dinamizar o tecido associativo e apoiar as associações locais através capacitação e apoio na constituição, legalização, candidaturas a programas e trabalho em parceria; Apoiar a auto-organização dos habitantes

Resultados:

Foi dado apoio técnico na criação de 3 associações, e dado suporte técnico, logístico, administrativo e formativo a um total de 68 associações do território abrangido.

#### **Atividade – 42 - Encaminhamento para Formação de dirigentes associativos (marketing social, formação jurídica e gestão)**

Destinatários – Comunidade

Objetivos – Apoiar a auto-organização dos habitantes

#### Resultados:

Contámos com várias parcerias de diversas entidades, para a formação de 59 dirigentes elegíveis.

#### **Atividade – 43 - Sessão de sensibilização para a importância da criação de associações**

##### Destinatários – Comunidade

Objetivos – Apoiar a auto-organização dos habitantes e sensibilizar para a importância do associativismo e trabalho em parceria

#### Resultados:

Ao longo dos 3 anos de execução do projeto contámos com a participação de 48 crianças e jovens em várias sessões de sensibilização para a criação de associações.

#### **Atividade – 44 - Criação em parceria de uma rede juvenil nas 3 freguesias**

##### Destinatários – Comunidade

Objetivos – Capacitação da População; Reduzir o Risco de Exclusão Social  
Capacitação dos Intervenientes;

#### Resultados:

Foi estabelecida uma rede juvenil com a participação de 96 jovens em várias vertentes.

#### **Atividade – 45 - Estabelecer Parcerias com o objetivo de promover a criação de um modelo de Transporte Solidário**

Destinatários – Idosos, pessoas com mobilidade reduzida ou economicamente carenciadas

Objetivos – Facilitar a mobilidade de pessoas a serviços públicos de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social

#### Resultados:

Apesar de toda a estrutura necessária para a concretização do projeto ter sido criada, apenas surgiu-o um pedido de apoio, o qual foi realizado.

#### Conclusão:

O Projeto **CLDS 3G – Rede em Movimento**, terminou a sua atividade no dia 5 de Setembro de 2019, **após 3 anos de intervenção**, desenvolvemos um conjunto de atividades, dando resposta a **32 ações** do plano de ação.

Durante o referido período de tempo, contámos com **1692 participantes**, nas nossas atividades num total de **3637 participações**, promovemos um total de:

- **Unidade Móvel**, que percorreu o território abrangido indo a 4 localizações semanalmente e contou com **1029 participações**
- Apoio à **Criação da Própria Empresa**, onde foram feitos **3 encaminhamentos**, que culminaram na criação da mesma.
- Curso **competências pessoais** e capacitação para uma procura ativa de emprego, com a participação de **57 pessoas**
- A criação de 3 **Grupos de Entajuda**, com a participação de **45 pessoas**
- **37 Encaminhamentos** para **Cursos EFA**
- 3 **Cursos de Desenvolvimento do Potencial Humano e Empreendedorismo**, com a participação de **20 pessoas**
- 6 **Visitas de Estudo** a 6 Empresas, com a participação de **80 Pessoas**
- 3 **Concurso de Ideias**, com a participação de **57 pessoas**
- **Conceção de 2 cursos:** Curso de mecânica e motorista de passageiros
  - Encaminhamento para **curso QIA** no total de **17 pessoas**
  - 3 Festivais de produtos regionais para a **promoção do Pão-de-ló tradicional de Loures**, onde contámos com a participação de **87 Instituições** do concelho
  - Workshops com Entidades Empregadoras
  - Foram estabelecidos **24 Protocolos** Formais de Parceria, com diversas entidades locais
  - 11 Cursos de **Formação Parental**, com o total de **173 participações**:
    - 2 Cursos de **Primeiros Socorros**, com a participação de **17 pessoas**
    - 5 Cursos de **Birras e Limites**, com a participação de **90 pessoas**
    - 7 Cursos sobre **Alimentação Saudável**, com a participação de **104 pessoas**
    - 3 Cursos sobre **Parentalidade Positiva**, com a participação de **46 pessoas**
  - 27 Cursos de **Promoção da Saúde e Estilos Vida Saudáveis**, com o total de **318 participantes**:
    - 4 Cursos sobre **Prevenção do Bullying**, com a participação de **43 pessoas**
    - 1 Curso sobre **Prevenção do Abuso Sexual**, com a participação de **12 pessoas**
    - 7 Cursos sobre **Higiene Pessoal**, com a participação de **64 pessoas**
    - 3 Cursos sobre **Gestão das Emoções**, com a participação de **41 pessoas**

- 3 Cursos sobre **Estimulação Cognitiva**, com a participação de **42 pessoas**
- 6 **Workshops** sobre saúde, com a participação de **32 pessoas**
  - Melhoramento Espaços Desportivos
  - 3 **Torneios de Futsal**, onde tivemos a participação de **402 Crianças/jovens**
  - 3 Espetáculos de **Ópera/Rock**, com um total de **122 participantes** entre as quais 72 crianças/jovens e 49 adultos.
    - **Estúdio Som**, com cedências para 11 bandas e conjuntos musicais envolvendo **41 participantes**
    - 3 Semanas de **Cinema ao ar livre** com a projeção de **15 filmes em 7 localizações diferentes** no território abrangido
    - A Criação de um **grupo de Teatro**, com a participação de **26 pessoas e com 7 representações** durante o período do Projeto
    - 8 Cursos de **Educação Financeira**, para **72 crianças/jovens e 67 Adultos**, com um total de **139 participações**:
      - 4 Cursos sobre como **gerir o meu dinheiro**, com a participação de **72 crianças**;
      - 1 Curso sobre **finanças pessoais, serviços bancários e contratos de créditos**, com a participação de **24 adultos**;
      - 1 Curso sobre **educação financeira** para crianças **13 adultos**
      - 2 Cursos sobre **dicas para poupar** no dia-a-dia, com a participação de **30 adultos**
    - 9 Cursos de **Formação de Competências Pessoais e Sociais**
      - Vamos falar de Emoções
      - Inteligência emocional
      - Kid Fun
      - Rescur – Currículo Europeu para a resiliência
    - 11 Formações de Métodos de Estudo, **com a participação de 189 crianças/jovens**
      - Identificação de 3 Espaços de Apoio logístico às Instituições
      - **Apoiamos a Criação/Revitalização de 22 Associações**, através de apoio à dinamização do tecido associativo e capacitação das associações locais, nomeadamente no apoio à criação de associações, apoio às atividades regulares, fomentação de canais de comunicação e marketing, apoio logísticos, formação, cedência de recursos materiais e humanos
      - Promovemos a **Formação de 59 Dirigentes Associativos**
      - Promovemos **4 sessões de Sensibilização para Criação de Associações a 48 crianças/jovens**

- **Rede Juvenil** – capacitação, interação e trabalho em rede que envolveu **96 jovens** no apoio ao movimento associativo juvenis, formação e concretização de espetáculos, nomeadamente de música, teatro e artes circenses.
- Transporte Solidário

O momento em que termina qualquer projeto é também o momento em que se deve refletir sobre os resultados do mesmo, e é com essa base que podemos dizer que o objetivo inicial foi cumprido e superado. Desde início que tínhamos como objetivo principal o estabelecimento de uma rede de parceria entre as várias instituições do concelho assim como uma forte aposta na prevenção e capacitação das crianças e jovens do território abrangido.

Nunca é demais referir que nada do que foi feito teria sido possível sem a colaboração de todos os que conosco aceitaram este desafio e que ao nosso lado com grande profissionalismo e dedicação fizeram este caminho, como tal a todos os nossos parceiros um grande bem-haja, esta vitória também é vossa.

Por ultimo não seria possível também deixar de agradecer todo o empenho e dedicação dos elementos da equipa do CLDS 3G – Rede em Movimento, um projeto desta envergadura que desde o primeiro momento não se avizinhou fácil, e foi pelo vosso empenho e dedicação que tudo se tornou possível, a toda a equipa um muito obrigado.

Esta é a nossa verdadeira missão, este é o nosso objetivo, foi para mim uma honra e um privilégio ter trabalhado convosco.

Quadro Resumo de Resultados:

Nome da Atividade	Número de Participações
	Total
Unidade Móvel	1029
Apoio à Criação Própria Empresa	3
Curso competências pessoais e capacitação para uma procura ativa de emprego	57
Grupos de Entreatajuda	45
Cursos EFA	37
Curso Desenvolvimento do Potencial humano e empreendedorismo	20
Visita estudo a empresas	80
Reuniões com Agrupamentos de Escolas	9
Concurso de ideias	57
Conceção de curso de motoristas	0
Conceção e encaminhamento para curso de mecânica	0
Encaminhamento para curso QIA	17
Reunião Semestral com todas as Entidades	45
Festival Pão-de-ló	87
Workshops com Entidades Empregadoras	87
Formação Técnico Mediador	
Identificação dos Diversos Agentes Locais e Estabelecimento de Protocolos Formais de Parceria	24
Cursos de formação Parental	173
Curso promoção da Saúde e estilos vida saudáveis	318
Melhoramento Espaços Desportivos	1
Torneio Futsal	402
Musical Ópera Rock	122
Estúdio Som	41
Cinema ar livre	170
Grupo de Teatro	26
Educação Financeira	139
Competências Pessoais e Sociais	189
Métodos de Estudo	191
Identificação de Espaços de Apoio	3
Apoio à Criação/Revitalização Associações	68
Formação de Dirigentes Associativos	59
Sensibilização para Criação de Associações	48
Rede Juvenil	96
Transporte Solidário	1